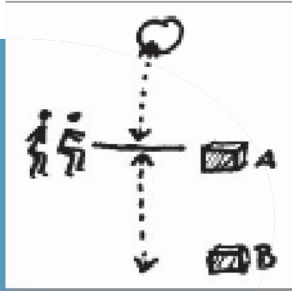


Zielwerfen:

116

Spielform
„Zielwerfen“.

Die Gruppe entsprechend ihrer Größe in 4er bis 6er Teams einteilen. Alle TN einer Gruppe versuchen gleichzeitig, ihr Bohnensäckchen in den Reifen zu werfen. Diejenigen, die getroffen haben, dürfen einen Tennisball von Kiste A in Kiste B legen.

Die restlichen TN der Gruppe sammeln alle Bohnensäckchen ein und bringen sie zur Ausgangslinie. Gewonnen hat die Gruppe, die als erste alle Tennisbälle in Kiste B gebracht hat.

Würfelfußball:

Es werden zwei Mannschaften gebildet. Gespielt wird mit einem Softwürfel als „Ball“. Ziel ist es, den Würfel ins gegnerische Tor zu spielen. Das geschossene Tor zählt entsprechend der Augenzahl des ausgerollten Würfels.

Zusammenfassung

Ziele des Einsatzes kleiner Spiele:

- durch Freude und Spaß positiv auf die Psyche der TN einwirken
- Schulung der konditionellen Fähigkeiten mit dem Schwerpunkt Ausdauer und Koordination
- Freude an der Bewegung vermitteln
- soziale Aspekte in der Gruppe fördern



*Doris Sieber
Dipl. Sportlehrerin (Präv/Reha)
Siemens AG
Management Corporate Activity
(Distrikt München)*