

Lernen Sie die Möglichkeiten des Bolusrechners der Animas® Vibe™ Insulinpumpe kennen.

Es gibt zwei Arten von Bolusrechnern:

> ezCarb: Hilft Ihnen bei der Berechnung der Insulinmenge, die Sie brauchen, um eine bestimmte Kohlenhydratmenge abzudecken.

> ezBZ: Ermöglicht Ihnen, einen Bolus zur Korrektur eines hohen Blutzuckerwerts (BZ) auf Basis Ihres aktuellen BZ-Werts und Ihres voreingestellten BZ-Zielbereichs zu berechnen.

ezCarb

- 1 Wenn „Bolus“ markiert ist, drücken Sie **OK**.

HAUPTMENÜ	
Bolus	
CGM	
Stopp/Neust.	
Speicher	
Basal	
Setup	
Füllen/Rüchl	
Status	Anf.

- 2 Bewegen Sie den Cursor auf „ezCarb“. Drücken Sie **OK**. Der Startbildschirm „ezCarb“ wird angezeigt.

BOLUSMENÜ	
Normal	
ezCarb	
ezBZ	
Combo Bolus	
Erinnerungen	
Hauptmenü	

- 3 Wenn Sie die Kohlenhydrat-Menge Ihrer Mahlzeit kennen, geben Sie sie im Feld „KH“ (Kohlenhydrate) ein. Der Cursor blinkt auf dem Feld „KH“ (Kohlenhydrate). Damit wird angegeben, dass Sie die Gesamtmenge der verzehrten Kohlenhydrate eingeben können. Geben Sie die KH-Menge mit Hilfe der **▲▼** Tasten ein. Drücken Sie **OK**. Das Feld „BZ hinzufügen.“ ist markiert.

ezCarb	
KH	34g
[Aktuel	0g]
I:KH	1U: 15g
Essensliste	
Ges. Ansicht	
BZ hinzufügen.	
Ergebnis	
Hauptmenü	

- 3a Wenn Sie die Kohlenhydrat-Menge Ihrer Mahlzeit nicht kennen, können Sie außerdem Ihre Lebensmittelliste nutzen. Mit Hilfe der Lebensmitteldatenbank können Sie auf genaue Weise Kohlenhydrat-Gesamtmenge erhalten. Weitere Informationen finden Sie im Animas® Vibe™ Handbuch.

ezCarb	
KH	0g
[Aktuel	0g]
I:KH	1U: 15g
Essensliste	
Ges. Ansicht	
BZ hinzufügen.	
Ergebnis	
Hauptmenü	

- 4 Sie können außerdem Ihre aktuelle BZ-Messung zur Berechnung des KH-Bolus hinzufügen. Weitere Informationen finden Sie im Animas® Vibe™ Handbuch.

ezCarb	
KH	34g
[Aktuel	0g]
I:KH	1U: 15g
Essensliste	
Ges. Ansicht	
BZ hinzufügen.	
Ergebnis	
Hauptmenü	

- 5 Bewegen Sie den Cursor auf „Ergebnis“. Drücken Sie **OK**.

ezCarb	
KH	34g
[Aktuel	0g]
I:KH	1U: 15g
Essensliste	
Total Ansicht	
BZ hinzufügen.	
Ergebnis	
Hauptmenü	

- 6 Drücken Sie die Taste **▲** einmal, um die empfohlene Bolusmenge einzufügen. Benutzen Sie die **▲▼** Tasten, um die Menge bei Bedarf zu ändern. Wenn die gewünschte Abgabemenge angezeigt wird, drücken Sie **OK**. BZ bezieht sich auf jeglichen hinzugefügten BZ-Korrekturbolus. In diesem Beispiel wurde keine BZ-Korrektur hinzugefügt, daher ist die Menge 0,00 U. IOB bezieht sich auf die Insulin-an-Bord-Menge von einem vorherigen Bolus. (Bei diesem Beispiel ist die IOB-Funktion nicht eingeschaltet und deshalb werden anstatt einer Zahl Bindestriche angezeigt.)

Bolus Total	
KH	2,26U
BZ +	0,00U
IOB	--- U
Total =	2,25U
Start	2,25U
Typ	Normal
Hauptmenü	

- 7 „Start“ ist markiert. Wollen Sie einen Normalbolus abrufen, drücken Sie zur Abgabe **OK**.

Bolus Total	
KH	2,26U
BZ +	0,00U
IOB	0,00U
Total =	2,25U
Start	2,25U
Typ	Normal
Hauptmenü	

ABGABE	
2,25U	
Beliebige Funktionstaste drücken, um abzubrechen.	

- 8 Wollen Sie einen Combo Bolus abgeben, bewegen Sie den Cursor auf das Feld „Typ“ und drücken **OK**, um es bearbeiten zu können. Wählen Sie mit Hilfe der **▲▼** Tasten den Bolustyp aus: „Normal“ (Werkeinstellung) oder „Combo“. Drücken Sie **OK**. „Start“ ist markiert. Drücken Sie **OK**. Weitere Informationen erhalten Sie in der Beschreibung des Combo Bolus weiter unten.

Bolus Total	
KH	2,26U
BZ +	0,00U
IOB	0,00U
Total =	2,25U
Start	2,25U
Typ	Combo
Hauptmenü	

ezBZ

1 Wählen Sie im BOLUSMENÜ „ezBZ“ aus. Drücken Sie **OK**.

BOLUSMENÜ	
Normal	
ezCarb	
ezBZ	
Combo Bolus	
Erinnerungen	
Hauptmenü	

2 Das Feld „Aktuell“ ist markiert und blinkt, um den Einstellungsmodus anzuzeigen. Geben Sie mit Hilfe der **▲/▼** Tasten Ihren aktuellen BZ-Wert ein. Drücken Sie die **OK** Taste, um Ihre Einstellung zu bestätigen und den Einstellungsmodus zu verlassen.

ezBZ	
Aktuel	12,4
Ziel	- 6,7
= +	5,8
KF	2,1 mmol/L
Ergebn. anz.	
Hauptmenü	

ezBZ	
Aktuel	12,4
Ziel	- 6,7
= +	5,8
KF	2,1 mmol/L
Ergebn. anz.	
Hauptmenü	

3 Das Feld „Ergebn. anz.“ ist markiert. Drücken Sie **OK**.

ezBZ	
Aktuel	12,4
Ziel	- 6,7
= +	5,8
KF	2,1 mmol/L
Ergebn. anz.	
Hauptmenü	

5 Unterhalb der empfohlenen „Total“-Menge befindet sich das Eingabefeld für die Bolusmenge, wo Sie auswählen können, die empfohlene Menge abzugeben oder die Menge nach Bedarf anzupassen. Dieses Feld zeigt 0,00 U an; es ist markiert und blinkt. Drücken Sie die Taste **▲** einmal, um die empfohlene Bolusmenge einzufügen. Benutzen Sie die **▲/▼** Tasten, um die Menge bei Bedarf zu ändern. Wenn die gewünschte Abgabemenge angezeigt wird, drücken Sie **OK**. Drücken Sie **OK**, während „Start“ markiert ist, um den Bolus abzugeben.

ezBZ Total	
BZ +	2,81U
IOB	0,00U
Total = 2,80U	
2,80U	
Start	
Hauptmenü	

4 Der Bildschirm ezBZ Total wird angezeigt und im Feld „Total“ erscheint die vom ezCarb-Bolusrechner berechnete, empfohlene Bolusmenge. Über dem Feld „Total“ werden die zwei Bestandteile angezeigt, die zur Berechnung der empfohlenen „Total“-Menge verwendet werden. BZ bezieht sich auf die BZ-Korrekturmenge, die aus der vorherigen ezBZ-Anzeige berechnet wurde. IOB bezieht sich auf die Insulin-an-Bord-Menge von einem vorherigen Bolus.

ezBZ Total	
BZ +	2,81U
IOB	0,00U
Total = 2,80U	
0,00U	
Start	
Hauptmenü	

Wenn fette und kohlenhydratreiche Mahlzeiten mit einer verlängerten Kohlenhydratabsorption, wie z. B. Pizza, gegessen werden, wird der Combo Bolus der Animas® Vibe™ Insulinpumpe genutzt.

Mit der Funktion „Combo Bolus“ wird der Bolus in einen Normalbolus und einen verlängertem Bolus aufgeteilt. Der Bolusanteil, der sofort (**Normalanteil**) und der Anteil, der langsam über einen bestimmten Zeitraum (bis zu 12 Stunden) abgegeben werden soll (**verlängerter Anteil**), können unabhängig voneinander programmiert werden.

Combo Bolus

1 Vom letzten Schritt in ezCarb geben Sie mit Hilfe der **▲/▼** Tasten die Bolusmenge im Feld „Total“ ein. Drücken Sie **OK**. „Start“ ist markiert. Die Werkeinstellung für die Dauer beträgt 30 Minuten und das Verhältnis ist auf 0 % Normal und 100 % Verzögert voreingestellt. Passen diese Einstellungen, drücken Sie zur Abgabe **OK**.

Combo Bolus	
Total	8,50U
Dauer	0,5 St
Normal: Verzög.	
0:	100%
0,00:	0,00U
Start	
Hauptmenü	

2 Zum Anpassen der Dauer oder des Verhältnisses bewegen Sie den Cursor auf das gewünschte Feld und drücken **OK**, um den Einstellungsmodus zu aktivieren.

Combo Bolus	
Total	8,50U
Dauer	4,0St
Normal: Verzög.	
30:	70%
2,55:	5,95U
Start	
Hauptmenü	

3 Verwenden Sie die **▲/▼** Tasten, um die Einstellungen zu ändern. Die Menge in Einheiten ändert sich automatisch, wenn Sie das Verhältnis prozentuell verändern. Sie können das Verhältnis nicht in Einheiten, sondern nur prozentuell verändern. Sind die Einstellungen richtig, drücken Sie **OK** zur Bestätigung und zum Verlassen des Einstellungsmodus.

Combo Bolus	
Total	8,50U
Dauer	0,5 St
Normal: Verzög.	
30:	70%
2,55:	5,95U
Start	
Hauptmenü	

4 Zur Aktivierung bewegen Sie den Cursor auf „Start“ und drücken **OK**. Auf dem Startbildschirm wird „BOLUS AKTIV“ angezeigt. Zum **Abbrechen** eines aktiven Combo Bolus im BOLUSMENÜ wählen Sie „Combo Bolus“. Details des aktiven Combo Bolus werden angezeigt. Bewegen Sie den Cursor auf „ABBRECHEN“ und drücken Sie **OK**, um den Combo Bolus abzubrechen.

Combo Bolus	
Total	8,50U
Dauer	4,0 St
Normal: Verzög.	
30:	70%
2,55:	5,95U
Start	
Hauptmenü	

14:27	
BOLUS AKTIV	
Basalrate	
0,675U/Std	
Insulin: 105U	
Status	Menü

5 Wenn Sie auf den Combo Bolus nicht direkt vom ezCarb-Menü aus zugreifen, können Sie auch zum BOLUSMENÜ gehen und „Combo Bolus“ auswählen.

BOLUSMENÜ	
Normal	
ezCarb	
ezBZ	
Combo Bolus	
Erinnerungen	
Hauptmenü	